УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МКОУ «Приволжская СШ»
Н.И.Давыдова

МЕНЮ

09.03.2023 год

завтрак

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Пищевые вещества (г) 7-11 лет			Энергетическая ценность (ккал) 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества (г) 12-18 лет			Энергетическая ценность (ккал) 12-18 лет
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	Салат из квашенной капусты	80	1,26	3,83	6,57	67,60	100	1,57	4,79	8,21	84,50
2	Плов с мясом курицы	200	14,69	14,89	36,49	338,66	200	14,69	14,89	36,49	338,66
3	Какао с молоком	200	3,39	3,00	24,30	139,66	200	3,39	3,00	24,30	139,66
4	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	40	3,04	0,32	19,68	94,00
5	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,80	40	2,24	0,44	19,76	92,80
	всего за завтрак		24,62	22,49	106,79	732,72		24,93	23,44	108,43	749,62

обед

1	Суп гороховый	250	5,97	8,99	24,23	202,08	250	5,97	8,99	24,23	202,08
2	Рагу овощное	200	16,24	9,89	24,05	250,45	200	16,24	9,89	24,05	250,45
3	Чай с сахаром	200	0,04	0,00	15,05	61,83	200	0,04	0,00	15,05	61,83
4	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	40	3,04	0,32	19,68	94,00
5	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,80	40	2,24	0,44	19,76	92,80
	всего за обед		27,53	19,65	102,76	701,16		27,53	19,65	102,76	701,16