

Утверждаю

Директор школы



**Меню
на 20.10.2026 год
Питание за счет частичной компенсации**

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Каша гречневая рассыпчатая	180	200	34,00	6,66	7,40	9,60	10,66	43,20	48,00	290,60	322,88
Птица в соусе с томатом	100	100	57,97	9,50	9,50	9,80	9,80	10,21	10,21	146,40	146,40
Овощи по сезону (огурцы солёные)	60	100	7,00	0,48	0,80	0,10	0,17	1,02	1,70	6,60	11,00
Хлеб пшеничный формовой	60	60	7,00	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,20	70,20
Чай каркаде	200	200	18,00	0,00	0,00	0,01	0,01	14,00	14,00	56,00	56,00
Итого за завтрак	600	660	123,97	18,92	19,98	19,70	20,83	83,19	88,67	569,80	606,48

ИП Кравченко Ю.Н.