

Утверждаю

Директор школы



**Меню
на 18.09.2026 год
Питание за счет частичной компенсации**

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Плов из отварной птицы	250	300	63,97	14,90	17,88	15,20	18,24	39,91	47,89	324,34	389,20
Овощи по сезону (капуста квашеная)	60	100	21,00	0,48	0,80	0,10	0,17	1,02	1,70	6,60	11,00
Фрукты (Яблоко)	100	100	16,00	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44
Хлеб пшеничный формовой	60	60	7,00	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,20	70,20
Чай с сахаром	200	200	16,00	0,20	0,20	0,10	0,10	9,30	9,30	38,00	38,00
Итого за Завтрак	670	760	123,97	18,26	21,56	18,26	19,15	74,79	83,45	483,14	552,40

ИП Кравченко Ю.Н.