Утверждаю

Директор школы



Меню
на 13.11.2026 год
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Плов из отварной птицы	250	300	63,97	14,90	17,88	15,20	18,24	39,91	47,89	324,34	389,20
Овощи по сезону (капуста квашеная)	60	100	21,00	0,48	0,80	0,10	0,17	1,02	1,70	6,60	11,00
Фрукты (Яблоко)	100	100	16,00	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44
Хлеб пшеничный формовой	60	60	7,00	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,20	70,20
Чай с сахаром	200	200	16,00	0,20	0,20	0,10	0,10	9,30	9,30	38,00	38,00
Итого за Завтрак	**670**	**760**	**123,97**	**18,26**	**21,56**	**18,26**	**19,15**	**74,79**	**83,45**	**483,14**	**552,40**

ИП Кравченко Ю.Н.