Утверждаю

Директор школы



Меню
на 11.11.2026г.
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Рис отварной	200	250	40,00	3,02	3,77	16,25	20,31	35,80	44,75	331,78	414,72
Котлеты рыбные в томатном соусе	100	100	46,47	12,64	12,64	2,06	2,06	9,03	9,03	105,26	105,26
Овощи по сезону (огурцы солёные)	60	100	7,00	0,48	0,80	0,10	0,17	1,02	1,70	6,60	11,00
Хлеб пшеничный формовой	60	60	7,00	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,77	70,20	70,27
Компот из смородины черной	200	200	23,50	0,30	0,30	0,10	0,10	11,30	11,30	48,00	48,00
Итого за Завтрак	**520**	**570**	**123,97**	**18,72**	**19,79**	**18,75**	**22,88**	**71,91**	**81,55**	**561,84**	**649,25**

ИП Кравченко Ю.Н.