Утверждаю

Директор школы_____



Меню
на 10.11.2026г.
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Макаронные изделия отварные	150	180	17,00	5,55	6,66	6,75	8,10	29,55	35,46	192,83	231,40
Птица в соусе с томатом	100	100	64,97	9,50	9,50	9,75	9,75	10,21	10,21	146,40	146,40
Фрукты (Апельсин)	100	100	17,00	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44
Хлеб пшеничный формовой	60	60	7,00	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,20	70,20
Чай каркаде	200	200	18,00	0,00	0,00	0,01	0,01	14,00	14,00	56,00	56,00
Итого за завтрак	**610**	**640**	**123,97**	**17,73**	**18,84**	**17,15**	**18,50**	**78,32**	**84,23**	**509,43**	**548,00**

ИП Кравченко Ю.Н.