Утверждаю

Директор школы



Меню
на 03.11.2026 год
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Каша гречневая рассыпчатая	180	200	34,00	6,66	7,40	9,60	10,66	43,20	48,00	290,60	322,88
Птица в соусе с томатом	100	100	57,97	9,50	9,50	9,80	9,80	10,21	10,21	146,40	146,40
Овощи по сезону (огурцы солёные)	60	100	7,00	0,48	0,80	0,10	0,17	1,02	1,70	6,60	11,00
Хлеб пшеничный формовой	60	60	7,00	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,20	70,20
Чай каркаде	200	200	18,00	0,00	0,00	0,01	0,01	14,00	14,00	56,00	56,00
Итого за завтрак	**600**	**660**	**123,97**	**18,92**	**19,98**	**19,70**	**20,83**	**83,19**	**88,67**	**569,80**	**606.48**

ИП Кравченко Ю.Н.