



МЕНЮ

09.04.2021год

Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр)/ энергетическая ценность (ккал)			
		7-11 лет		12-18 лет	
		Грамм	Ккал	Грамм	Ккал
1	Банан	150	144	150	144
2	Запеканка из творога со сметаной	180	518	200	575
3	Чай с молоком	200	115	200	115
4	Батон нарезной с маслом	50	145	50	145
	ИТОГО		923		980

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр)/ энергетическая ценность (ккал)			
		7-11 лет		12-18 лет	
		Грамм	Ккал	Грамм	Ккал
1	Огурцы соленые	60	7	60	7
2	Суп картофельный с рисовой крупой	200	136	250	170
3	Тефтели мясные	100	274	100	274
4	Томатно-сметанный соус	50	45	50	45
5	Макаронные изделия отварные	180	249	200	277
6	Компот из смеси сухофруктов	200	93	200	93
7	Хлеб пшеничный	40	94	40	94
8	Хлеб ржаной	40	92	40	92
	ИТОГО		994		1056