



МЕНЮ

05.04.2021 год

Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр)/ энергетическая ценность (ккал)			
		7-11 лет		12-18 лет	
		Грамм	Ккал	Грамм	Ккал
1	Яблоко	100	42	100	42
2	Каша рисовая молочная	200	230	250	287
3	Масло сливочное	10	66	10	66
4	Чай с сахаром	200	62	200	62
5	Изделие кондитерское (кекс)	50	220	50	220
	ИТОГО		620		677

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр)/ энергетическая ценность (ккал)			
		7-11 лет		12-18 лет	
		Грамм	Ккал	Грамм	Ккал
1	Салат из белокочанной капусты	80	57	100	72
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	130	250	163
3	Плов с мясом курицы	180	304	200	338
4	Чай с лимоном	200	86	200	86
5	Хлеб пшеничный	40	94	40	94
6	Хлеб ржаной	40	92	40	92
	ИТОГО		767		848