



## МЕНЮ

24.03.2021год

### Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр)/ энергетическая ценность (ккал)			
		7-11 лет		12-18 лет	
		Грамм	Ккал	Грамм	Ккал
1	Каша молочная полтавка	200	140	250	176
2	Масло сливочное	10	66	10	66
3	Яблочный сок	200	92	200	92
4	Изделие кондитерское (вафли)	50	271	50	271
	<b>ИТОГО</b>		<b>570</b>		<b>605</b>

### Обед

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр)/ энергетическая ценность (ккал)			
		7-11 лет		12-18 лет	
		Грамм	Ккал	Грамм	Ккал
1	Салат из моркови	80	72	100	90
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	130	250	163
3	Пельмени мясные отварные	200	400	200	400
4	Кисель плодово-ягодный из концентрата	200	110	200	110
5	Хлеб пшеничный	40	94	40	94
6	Хлеб ржаной	40	92	40	92
	<b>ИТОГО</b>		<b>900</b>		<b>951</b>