



## МЕНЮ

23.03.2021 год

### Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр)/ энергетическая ценность (ккал)			
		7-11 лет		12-18 лет	
		Грамм	Ккал	Грамм	Ккал
1	Огурцы соленые	60	7	60	7
2	Котлеты или биточки рыбные(сом)	100	256	100	256
3	Томатный соус	30	35	30	35
4	Макаронные изделия отварные	180	250	200	277
5	Чай с молоком	200	115	200	115
6	Хлеб пшеничный	40	94	40	94
7	Хлеб ржаной	40	92	40	92
	<b>ИТОГО</b>		<b>851</b>		<b>879</b>

### Обед

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр)/ энергетическая ценность (ккал)			
		7-11 лет		12-18 лет	
		Грамм	Ккал	Грамм	Ккал
1	Салат из свеклы	80	59	100	73
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	100	250	125
3	Куры отварные	100	332	100	332
4	Соус белый с овощами	50	53	50	53
5	Гречка отварная	180	229	200	255
6	Компот из смеси сухофруктов	200	93	200	93
7	Хлеб пшеничный	40	94	40	94
8	Хлеб ржаной	40	92	40	92
	<b>ИТОГО</b>		<b>1055</b>		<b>1120</b>