



МЕНЮ

19.03.2021год

Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр)/ энергетическая ценность (ккал)			
		7-11 лет		12-18 лет	
		Грамм	Ккал	Грамм	Ккал
1	Салат из квашеной капусты	80	67	80	67
2	Котлета мясная (полуфабрикат)	100	299	100	299
3	Томатный соус	30	35	30	35
4	Гречка отварная	180	229	200	255
5	Чай с молоком	200	115	200	115
6	Хлеб пшеничный	40	94	40	94
7	Хлеб ржаной	40	92	40	92
	ИТОГО		935		960

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр)/ энергетическая ценность (ккал)			
		7-11 лет		12-18 лет	
		Грамм	Ккал	Грамм	Ккал
1	Салат из моркови	80	72	100	90
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	100	250	125
3	Пельмени мясные отварные	200	400	200	400
4	Компот из смеси сухофруктов	200	93	200	93
5	Хлеб пшеничный	40	94	40	94
6	Хлеб ржаной	40	92	40	92
	ИТОГО		853		896