



## МЕНЮ

11.03.2021год

### Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр)/ энергетическая ценность (ккал)			
		7-11 лет		12-18 лет	
		Грамм	Ккал	Грамм	Ккал
1	Колбаса (сосиска) вареная	100	257	100	257
2	Омлет натуральный	150	192	180	230
3	Какао с молоком	200	139	200	139
4	Батон нарезной	40	94	40	94
	<b>ИТОГО</b>		<b>682</b>		<b>721</b>

### Обед

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр)/ энергетическая ценность (ккал)			
		7-11 лет		12-18 лет	
		Грамм	Ккал	Грамм	Ккал
1	Салат из квашеной капусты	80	67	100	84
2	Суп гороховый	200	161	250	202
3	Плов с мясом курицы	180	304	200	338
4	Чай с сахаром	200	61	200	61
5	Хлеб пшеничный	40	94	40	94
6	Хлеб ржаной	40	92	40	92
	<b>ИТОГО</b>		<b>782</b>		<b>873</b>