

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МКОУ «Приволжская СШ»
/С.А.Кожина/



МЕНЮ

03.03.2021год

Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр)/ энергетическая ценность (ккал)			
		7-11 лет		12-18 лет	
		Грамм	Ккал	Грамм	Ккал
1	Каша пшённая молочная	200	270	250	338
2	Масло сливочное	10	66	10	66
3	Виноградный сок	200	140	200	140
4	Изделие кондитерское (печенье)	50	225	50	225
	ИТОГО		702		770

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр)/ энергетическая ценность (ккал)			
		7-11 лет		12-18 лет	
		Грамм	Ккал	Грамм	Ккал
1	Салат из квашеной капусты	80	67	100	84
2	Суп рыбный из консервов	200	136	250	170
3	Рагу овощное	200	250	200	250
4	Компот из смеси сухофруктов	200	93	200	93
5	Хлеб пшеничный	40	94	40	94
6	Хлеб ржаной	40	92	40	92
	ИТОГО		735		786