



МЕНЮ

02.03.2021год

Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр)/ энергетическая ценность (ккал)			
		7-11 лет		12-18 лет	
		Грамм	Ккал	Грамм	Ккал
1	Яблоко	100	42	100	42
1	Колбаса (сосиска) вареная	100	257	100	257
2	Пюре гороховое	180	304	200	338
3	Какао с молоком	200	139	200	139
4	Хлеб пшеничный	40	94	40	94
5	Хлеб ржаной	40	92	40	92
	ИТОГО		929		963

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр)/ энергетическая ценность (ккал)			
		7-11 лет		12-18 лет	
		Грамм	Ккал	Грамм	Ккал
1	Салат из моркови	80	72	100	90
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	130	250	163
3	Тефтели мясные	100	274	100	274
4	Томатно-сметанный соус	50	45	50	45
5	Рис отварной	180	289	200	321
6	Чай с лимоном	200	86	200	86
7	Хлеб пшеничный	40	94	40	94
8	Хлеб ржаной	40	92	40	92
	ИТОГО		1086		1169