Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
протокол
от «26» августа 2026г. № 1

Введено в действие приказом
директора МКОУ «Приволжская СШ»
«01» сентября 2026 г. № 175/1
_____ А.В.Колесникова

# ПОЛОЖЕНИЕ

## о режиме занятий обучающихся 1-11 классов

## в муниципальном казенном

## общеобразовательном учреждении

## «Приволжская средняя школа»

## Светлоярского муниципального района

## Волгоградской области

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее — Положение) является локальным нормативным актом, определяющим порядок организации образовательного процесса, продолжительность учебного года, недели, дня, занятий, перемен, внеурочной деятельности и требования к условиям обучения в МКОУ «Приволжская СШ»

1.2. Положение разработано в соответствии с :

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19);
- СанПиН 1.2.3685-21 (с действующими изменениями);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности (Приказ Минпросвещения РФ от 22.03.2021 № 115, с изменениями от 08.05.2026 № 316);
- Уставом МКОУ «Приволжская СШ»

1.3. Требования Положения обязательны для всех участников образовательных отношений: обучающихся, родителей (законных представителей), педагогических работников и администрации .

## 2. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Начало учебного года: 1 сентября 2026 года. Если день выпадает на выходной, начало переносится на первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года: для 1-х классов — 33 недели; для 2–11-х классов — 34 недели (без учёта ГИА) .

2.3. Учебная неделя: пятидневная для 1–11 классов.

2.4. Сменность: Школа работает в одну смену. Обучение в 1-х, 5-х, 9-х и 11-х классах, а также в классах ОВЗ осуществляется только в первую смену .

2.5. Начало занятий: не ранее 8:00. Проведение «нулевых» уроков запрещено

2.6. Продолжительность урока:

- 1 класс: 35 минут (сентябрь–декабрь), 40 минут (январь–май);
- 2–11 классы: 40 минут .

## 3. ОСОБЕННОСТИ РЕЖИМА ДЛЯ 1-Х КЛАССОВ (СТУПЕНЧАТЫЙ РЕЖИМ)

3.1. Применяется ступенчатый режим наращивания нагрузки :

- Сентябрь–октябрь: 3 урока в день по 35 минут;
- Ноябрь–декабрь: 4 урока по 35 минут;
- Январь–май: 4 урока по 40 минут (1 раз в неделю — 5 уроков за счёт физкультуры).

3.2. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.3. В 1-х классах устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине второго триместра .

## 4. МАКСИМАЛЬНО ДОПУСТИМАЯ НАГРУЗКА

4.1. Объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет :

- 1 классы: не более 4 уроков; 1 раз в неделю — 5 уроков (за счёт физкультуры);
- 2–4 классы: не более 5 уроков; 1 раз в неделю — 6 уроков (за счёт физкультуры);
- 5–6 классы: не более 6 уроков;
- 7–11 классы: не более 7 уроков.

## 5. ПЕРЕМЕНЫ И РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

5.1. Продолжительность перемен между уроками — не менее 10 минут .

5.2. После 2-го и 3-го уроков устанавливаются две перемены по 20 минут каждая .

5.3. Перерыв между последним уроком и началом внеурочной деятельности — не менее 30 минут

5.4. Расписание звонков :

| Урок | Начало | Окончание | Перемена |
|---|---|---|---|
| 1й | 08:30 | 09:10 | 10мин |
| 2й | 09:20 | 10:00 | 10мин |
| 3й | 10:20 | 11:00 | 20мин |
| 4й | 11:20 | 12:00 | 20мин |
| 5й | 12:10 | 12:50 | 10мин |
| 6й | 13:00 | 13:40 | 10мин |
| 7й | 13:50 | 14:30 | - |

## 6. ТРЕБОВАНИЯ К РАСПИСАНИЮ И ОЦЕНОЧНЫМ ПРОЦЕДУРАМ

6.1. Расписание составляется с учётом дневной и недельной динамики работоспособности и шкалы трудности предметов .

6.2. Исключается необоснованная концентрация контрольных работ в один учебный день. График оценочных процедур утверждается директором отдельно .

## 7. ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

7.1. Занятия внеурочной деятельности и дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков .

7.2. Между урочной и внеурочной деятельностью соблюдается перерыв не менее 30 минут .

## 8. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

8.1. Изменение режима занятий в течение учебного года допускается приказом директора в случаях карантина, чрезвычайных ситуаций или неблагоприятных погодных условий .

8.2. Настоящее Положение размещается на официальном сайте Школы в сети «Интернет» .