**ПАМЯТКА**

**о действиях граждан при угрозе совершения террористического акта**

Цель данных рекомендаций, разработанных специалистами Национального антитеррористического комитета Российской Федерации, - по­мочь гражданам правильно ориентироваться и действовать в экстремальных и чрезвычайных ситуациях, а также обеспечить создание условий, способствующих расследованию преступлений. Любой человек должен точно представлять свое поведение и действия в экстремальных ситуаци­ях, психологически быть готовым к самозащите.

**Общие рекомендации**

Обращайте внимание на подозрительных лю­дей, предметы, на любые подозрительные мело­чи. Сообщайте обо всем подозрительном сотруд­никам правоохранительных органов.

Никогда не принимайте от незнакомцев паке­ты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмо­тра.

У семьи должен быть план действий в чрез­вычайных обстоятельствах, у всех членов семьи должны быть номера телефонов, адреса элек­тронной почты своих близких и родственников.

Необходимо назначить место встречи, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации.

В случае эвакуации возьмите с собой набор предметов первой необходимости и документы.

Всегда узнавайте, где находятся резервные выходы из помещения.

В доме укрепить и опечатать входы в подвалы и на чердаки, установить домофон, освободить лестничные клетки и коридоры от загромождаю­щих предметов.

Организовать дежурство жильцов вашего дома, которые будут регулярно обходить здание, наблюдая, все ли в порядке, обращая особое вни­мание на появление незнакомых лиц и автомоби­лей, разгрузку мешков и ящиков.

Если произошел взрыв, пожар, землетрясе­ние, никогда не пользуйтесь лифтом.

Старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло.

**Обнаружение подозрительного предмета, который может оказаться**

**взрывным устройством**

В последнее время часто отмечаются слу­чаи обнаружения гражданами подозрительных предметов, которые могут оказаться взрывными устройствами. Подобные предметы обнаруживают в транспорте, на лестничных площадках, око­ло дверей квартир, в учреждениях и обществен­ных местах. Как вести себя при их обнаружении? Какие действия предпринять?

*Если обнаруженный предмет не должен*, *по вашему мнению, находиться в этом месте, не оставляйте этот факт без внимания*.

Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, опросите лю­дей, находящихся рядом. Постарайтесь устано­вить, чья она и кто ее мог оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю (машинисту, кондуктору).

Если вы обнаружили неизвестный предмет в подъезде своего дома, опросите соседей, воз­можно, он принадлежит им. Если владелец не установлен - немедленно сообщите о находке в ваше отделение полиции.

Если вы обнаружили неизвестный предмет в учреждении, немедленно сообщите о находке ад­министрации или охране.

Во всех перечисленных случаях:

* не трогайте, не передвигайте, не вскрывай­те обнаруженный предмет;
* зафиксируйте время обнаружения предме­та;
* постарайтесь сделать все возможное, что­бы люди отошли как можно дальше от находки;
* обязательно дождитесь прибытия опера-

тивно-следственной группы (помните, что вы являетесь очень важным очевидцем).

*Помните*: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п.

*Родители! Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей. Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность.*

Не предпринимайте самостоятельно никаких действий с находками или подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами, - это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям.

**Признаки, по которым можно выявить террористов**

Деятельность террористов не всегда бросается в глаза. Но вполне может показаться подозрительной и необычной. Если признаки странного поведения очевидны, необходимо немедленно сообщить об этом в силовые структуры.

Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения и т.д.

Не пытайтесь их останавливать сами, вы можете стать первой жертвой.

Будьте особо бдительными и остерегайтесь людей, одетых явно не по сезону; если вы видите летом человека, одетого в плащ или толстую куртку, - будьте внимательны - под такой одеждой террористы чаще всего прячут бомбы; лучше всего держаться от него подальше и обратить на него внимание сотрудников правоохранительных органов.

Остерегайтесь людей с большими сумками и чемоданами. Особенно, если они находятся в месте, не подходящем для такой поклажи (в кинотеатре или на празднике).

Старайтесь удалиться на максимальное расстояние от тех, кто ведет себя неадекватно, нервозно, испуганно, оглядываясь, проверяя что-то в одежде или багаже.

Если Вы не можете удалиться от подозрительного человека, следите за мимикой его лица - специалисты утверждают, что преступник, готовящийся к теракту, обычно выглядит чрезвычайно сосредоточенно, губы плотно сжаты, либо медленно двигаются, как будто читают молитву.

Ни в коем случае не поднимайте забытые вещи: сумки, мобильные телефоны, кошельки и т.п., не принимайте от незнакомых лиц никаких подарков, не берите вещей с просьбой передать другому человеку.

**Меры предосторожности**

**во время пребывания**

**в местах массового скопления людей**

Террористы часто выбирают для атак места массового скопления людей. Помимо собственно поражающего фактора террористического акта люди гибнут и получают травмы еще в результа­те давки, возникшей вследствие паники. Поэтому необходимо помнить следующие *правила поведе­ния в местах массового скопления людей.*

* Избегайте больших скоплений людей. Не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось по­смотреть на происходящие события.
* Нельзя вливаться в толпу сбоку, нагибаться, поднимать с пола оброненные предметы, хватать­ся за деревья, столбы, ограду, поднимать руки над головой (сдавят грудную клетку) или опускать их вниз (при сжатии толпы руки не удастся под­нять). Если оказались в толпе, позвольте ей нести вас, но при первой же возможности попытайтесь выбраться из неё.
* Наиболее безопасным является место, расположенное как можно дальше от середины толпы, трибун, мусорных контейнеров, ящиков, оставленных пакетов и сумок, стеклянных витрин, заборов и оград.
* Стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предмета­ми и большими сумками.
* Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки. Не держите руки в карманах.
* При возникновении паники старайтесь со­хранить спокойствие и способность трезво оцени­вать ситуацию. Если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освобо­дитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне. Глубоко вдохните и разведи­те согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена.
* Любыми способами старайтесь удержаться на ногах. Если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять.
* Если вы упали, постарайтесь как можно бы­стрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо сломают). Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на но­ски. Обретя опору, «выныривайте», резко оттол­кнувшись от земли ногами по ходу движения тол­пы. Если встать не удается, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями при­кройте затылок, продолжая попытки подняться.

• Не присоединяйтесь к митингующим «ради интереса». Сначала узнайте, санкционирован ли митинг, за что агитируют выступающие люди. Не стоит привлекать к себе внимание громкими репликами и выкрикиванием лозунгов, приближаться к агрессивно настроенным лицам и группам лиц, вмешиваться в происходящие стычки. Во время массовых беспорядков постарайтесь не оказаться в центре скопления как участников, так и зрителей -вы можете попасть под действия бойцов спецподразделений.

• Попав в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (проходы между секторами на стадионе, стеклянные двери и перегородки в концертных залах и т.п.), обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним. Легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но сложнее оттуда добираться до выхода.

**Захват в заложники**

Любой человек по стечению обстоятельств мо­жет оказаться заложником у преступников. При этом преступники могут добиваться достижения политических целей, получения выкупа и т.п. Во всех случаях ваша жизнь становится предметом торга для террористов.

Захват может произойти в транспорте, в уч­реждении, на улице, в квартире.

*Если вы оказались в заложниках*, *рекомендуем придерживаться следующих правил поведения:*

• Если вам заявили, что вы взяты в заложни­ки, и, например, заставляют выйти из помещения, не сопротивляйтесь. Если с вами находятся дети, найдите для них безопасное место, постарайтесь закрыть их от случайных пуль, по возможности находитесь рядом с ними.

* При необходимости выполняйте требова­ния преступников, не противоречьте им, не ри­скуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерики и паники. Со­храняйте спокойствие и самообладание.
* Не проявляйте ненужного героизма, пыта­ясь разоружить бандита или прорваться к выхо­ду или окну. Решение оказать сопротивление или отказаться от этого должно быть взвешенным и соответствовать опасности превосходящих сил террористов.
* Будьте настороже. Сосредоточьте ваше внимание на звуках, движениях и т.п.
* Неожиданное движение или шум могут по­влечь жестокий отпор со стороны террористов. Не допускайте действий, которые могут спровоциро­вать террористов к применению оружия и приве­сти к человеческим жертвам.
* Не давайте ослабнуть своему сознанию. Раз­работайте программу возможных упражнений (как умственных, так и физических). Постоянно трени­руйте память: вспоминайте исторические даты, фа­милии знакомых людей, номера телефонов и т.п. Насколько позволяют силы и пространство в поме­щении, занимайтесь физическими упражнениями.
* Будьте готовы к применению террористами повязок на глаза, кляпов, наручников или веревок

переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите преступникам в глаза (для нервного человека это сигнал к агрессии), не ведите себя вызывающе.

* Будьте готовы к «спартанским» условиям жизни: неадекватной пище и условиям прожива­ния, неадекватным туалетным удобствам. Если есть возможность, обязательно соблюдайте пра­вила личной гигиены.
* При наличии проблем со здоровьем убе­дитесь, что у вас с собой есть необходимые ле­карства. Сообщите охранникам о проблемах со здоровьем. При необходимости просите об ока­зании медицинской помощи или предоставлении лекарств - говорите спокойно и кратко, не нерви­руя бандитов, ничего не предпринимайте, пока не получите разрешение.
* Будьте готовы объяснить наличие у вас ка­ких-либо документов, номеров телефонов и т.п.
* Спросите у охранников, можно ли читать, писать, пользоваться средствами личной гигиены и т.п.
* Если вам дали возможность поговорить с родственниками по телефону, держите себя в руках, не плачьте, не кричите, говорите коротко и по существу. Попробуйте установить контакт с охранниками. Объясните им, что вы тоже чело­век. Покажите им фотографии членов вашей се­мьи. Не старайтесь обмануть их.
* Если охранники на контакт не идут, разгова­ривайте как бы сами с собой, читайте вполголоса стихи или пойте.
* Обязательно ведите счет времени, отмечая с помощью спичек, камешков или черточек на сте­не прошедшие дни.
* Будьте внимательны, постарайтесь за­помнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т.п.
* Если вы оказались запертыми в каком-либо помещении, то постарайтесь привлечь чье-либо внимание. Для этого разбейте оконное стекло и позовите на помощь, при наличии спичек подо­жгите бумагу и поднесите ближе к пожарному дат­чику и т.п.

*Никогда не теряйте надежду на благопо­лучный исход. Помните*, *чем больше времени пройдет, тем больше у вас шансов на спасение. ВАША ЦЕЛЬ* - *ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ!*

Помните, что, получив сообщение о захвате заложников, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для вашего осво­бождения. *Во время проведения спецслужбами операции по освобождению заложников неукос­нительно соблюдайте следующие требования:*

* Лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь.
* Ни в коем случае не бегите навстречу со­трудникам спецслужб или от них, не берите в руки брошенное террористами оружие либо их вещи, так как вас могут принять за преступника.
* Если есть возможность, держитесь подаль­ше от проемов дверей и окон.

**Действия граждан при эвакуации**

Сообщение об эвакуации может поступить не только в случае обнаружения взрывного устрой­ства, но и при пожаре, стихийном бедствии и т.п.

Получив сообщение от представителей вла­стей или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко вы­полняйте их команды.

Не допускайте паники, истерик и спешки. Поме­щение покидайте организованно. Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц. Помните, что от согласован­ности и четкости ваших действий будет зависеть жизнь и здоровье многих людей.

*Если вы находитесь в квартире*, *выполняйте следующие действия:*

* возьмите личные документы, деньги и цен­ности;
* отключите электричество, воду и газ
* окажите помощь в эвакуации пожилых и тя­жело больных людей;
* обязательно закройте входную дверь на за­мок, это защитит квартиру от возможного проник­новения мародеров.

Вашей семье следует разработать план эваку­ации и встречи в случае теракта, чрезвычайной ситуации или стихийного бедствия. Надо, чтобы каждый член семьи знал, что ему делать и где встречаться с остальными родственниками. Этот план надо запомнить, чтобы не потеряться, если вдруг что-то произойдет, когда вы и ваши близкие будете далеко от дома. Составлять план необхо­димо всей семьей. Для этого нужно сесть и об­судить, какие происшествия могут случиться, что нужно сделать, чтобы быть к ним готовым, что де­лать, если начнется эвакуация из вашего здания или из вашего района. Необходимо договориться всей семьей о том, где встречаться после эваку­ации. Надо знать, куда звонить для того, чтобы проверить, где находятся Ваши родственники. По­лезно поговорить с соседями о том, как действо­вать в случае бедствия или теракта. Узнайте, нет ли среди них врачей, спасателей, полицейских, это всегда может пригодиться. В каждой семье це­лесообразно иметь готовый и упакованный набор предметов первой необходимости (наподобие ар­мейского «тревожного вещмешка»). Он может су­щественно помочь выживанию в случае экстренной эвакуации или обеспечить выживание семьи, если бедствие застигло ее в доме. Наверняка он никогда не понадобится вашей семье. Но лучше быть готовым к любым неожиданностям. Для упа­ковки вещей воспользуйтесь застегивающимися на «молнии» сумками, лучше всего водонепро­ницаемыми. Комплект должен быть максимально компактным, чтобы его можно было захватить с собой.

*Примерный набор вещей, которые могут обеспечить выживание*, *по меньшей мере,* в *те­чение 12 часов:*

* средства личной защиты: противогазы с до­полнительными фильтрами, детские противогазы, кислородная маска, респираторы;
* аптечка, в которой должны быть: анальгин, аспирин, гипотермический (охлаждающий) пакет, сульфацил натрия, жгут кровоостанавливающий, бинт стерильный, бинт нестерильный, атравматическая повязка, лейкопластырь бактерицид­ный, салфетки кровоостанавливающие, раствор бриллиантового зеленого, лейкопластырь, бинт эластичный трубчатый, вата, нитроглицерин, ва­лидол, устройство для проведения искусственно­го дыхания, аммиака раствор, уголь активирован­ный, корвалол, ножницы.

Кроме того, в указанном наборе целесообраз­но иметь: обезвоженную сухую пищу, мульти­витамины, котелок, запас воды, туалетные при­надлежности, бензиновую и газовую зажигалки, непромокаемые спички, сухое топливо, свечи, 2 фонаря с дополнительными батарейками и лам­почками, прочную длинную веревку, 2 ножа (с вы­кидным и обычным лезвиями), комплект столовых принадлежностей, монтировку, набор инструмен­тов, палатку, радио с ручным питанием, дожде­вики, брезентовый костюм, нижнее белье, носки, шляпы, солнцезащитные очки, перчатки, высокие сапоги (лучше резиновые), иголки и нитки, крючки для рыбной ловли и леску.

**Заключение**

В настоящее время терроризм является од­ной из наиболее опасных угроз безопасности и стабильности в мире.

Сегодня жертвами террористов в первую оче­редь оказываются мирные люди. Чаще всего они не знают, как себя вести при угрозе теракта или при совершенном террористическом нападении. Предлагаемая брошюра позволит получить ин­формацию, которая может помочь лучше ориен­тироваться в вопросах обеспечения личной безопасности в условиях угрозы террористических проявлений.

Если вам стало известно о готовящемся или совершенном преступлении, немедленно сооб­щите об этом в органы ФСБ или МВД:

***дежурная служба УФСБ России по Волгоградской области:***

***(8442) 33-24-10,***

***дежурная часть ОМВД России по Светлоярскому району Волгоградской области» 6-10-32***

***дежурная часть ГУ МВД России по Волгоградской области***

***(8442) 30-43-45,***

***(8442) 33-24-20;***

***телефон доверия ГУ МВД России по Волгоградской области***

***(8442) 30-44-44***

***дежурная часть территориального органа внутренних дел МВД России - «02»***